

Каждая женщина хочет быть красивой, и неважно, сколько ей лет. Это утверждение как аксиома. Однако, в современном мире женщина возложила на себя столько забот и обязанностей, что порой на себя любимую времени просто не хватает.

Именно для тех женщин, которые ограничены во времени создана короткая программа оздоровления

«Я - красавица!».



Продолжительность программы: 2, 3, 5 дней.

Показания: синдром хронической усталости, стресс, нездоровый цвет лица, функциональные расстройства нервной системы, нарушение сна.

Состав программы:

№	Процедура	Количество процедур					
		2 дня	Сумма	3 дня	Сумма	5 дней	Сумма
1.	Ароматобочка	1	350	2	700	3	1050
2.	Кислородный коктейль	2	90	3	135	5	225
3.	Травяной чай	2	40	3	60	5	100
4.	Массажная кушетка «Серагем» или Денас Вертебра (аппарат электромассажа)	2	400	3	600	5	1000
5.	Жемчужная ванна	2	500	2	500	3	750
6.	Скандинавская ходьба	2	бесплатно	3	бесплатно	5	бесплатно
7.	Итого		1380		1995		3125

Программа поможет вам снять физическое и эмоциональное напряжение, отвлечься от ежедневной суеты, улучшить внешний вид и подарить себе прекрасное самочувствие. Программа нацелена на уменьшение тревожности, поднятие настроения, улучшения сна, укрепление иммунитета, повышение работоспособности и выносливости организма.

Проживание: к вашим услугам одно-, двух-, трех-, четырехместные номера, номера повышенной комфортности, люкс.

Питание: 3-х разовое заказное питание.

Санаторно-курортная карта не требуется.



«Отдохни!»

Многие из тех, кто серьезно занимается своей карьерой, выбирают «стратегию отсроченной жизни»: они планируют интенсивно работать сегодня, чтобы потом наслаждаться хорошим домом, машиной и обеспеченной жизнью. Хотя эта стратегия на первый взгляд привлекательна, она неизбежно приводит к серьезным проблемам.

Если вы испытываете ощущение острого или хронического стресса, чувство усталости, состояние депрессии, утомляемость

Вам необходима программа оздоровления
«Отдохни!».



Продолжительность программы: 2, 3, 5 дней.

Состав программы:

№	Процедура	Количество процедур					
		2 дня	Сумма	3 дня	Сумма	5 дней	Сумма
1.	Сауна (1 час) или Аромафитобочка	1	350	2	700	3	1050
2.	Пантовая ванна	1	300	2	600	3	900
3.	Тренажерный зал (30 минут)	2	160	3	240	5	400
4.	Массаж	1	230	2	460	5	1150
5.	Скандинавская ходьба	2	бесплатно	3	бесплатно	5	бесплатно
6.	Итого		1040		2000		3500

Проживание: к вашим услугам одно-, двух-, трех-, четырехместные номера, номера повышенной комфортности, люкс.

Питание: 3-х разовое заказное питание.

Оздоровительная программа **«Отдохни!»** — это комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий, позволяющих снять последствия (а в ряде случаев и предпосылки развития) стресса, повысить работоспособность, снизить риск развития опасных заболеваний и, в конечном итоге, сделать человека более счастливым.

Санаторно-курортная карта не требуется.



«Синдром менеджера»



Проблемы: постоянный стресс, раздражительность, ощущение недостатка времени, бессонница, отсутствие возможности расслабиться, постоянный страх за результаты своей работы, половые расстройства.

Решение: лечение по специально разработанной программе для занятых и активных людей.

Программа «Синдром менеджера» рассчитана на 2-х, 3-х, 5-тидневный курс оздоровления.

Состав программы:

№	Наименование процедуры	Количество процедур					
		2 дня	Сумма	3 дня	Сумма	5 дней	Сумма
1	Йодобромная ванна	2	400	3	600	5	1000
2	Массажная кушетка Серагем или ДенасВертебра (аппарат электромассажа)	2	400	3	600	5	1000
3	Сауна (1 час)	1	350	2	700	3	1050
4	Кислородный коктейль	2	90	3	135	5	225
5	Тренажерный зал	2	160	3	240	5	400
6	Терренкур/скандинавская ходьба	2	бесплатно	3	бесплатно	5	бесплатно
7	Итого		1400		2275		3675

Проживание: к вашим услугам одно-, двух-, трех-, четырехместные номера, номера повышенной комфортности, люкс.

Питание: 3-х разовое заказное питание.

Санаторно-курортная карта не требуется.