

## «Отдохни!»

Многие из тех, кто серьезно занимается своей карьерой, выбирают «стратегию отсроченной жизни»: они планируют интенсивно работать сегодня, чтобы потом наслаждаться хорошим домом, машиной и обеспеченной жизнью. Хотя эта стратегия на первый взгляд привлекательна, она неизбежно приводит к серьезным проблемам.

Если вы испытываете ощущение острого или хронического стресса, чувство усталости, состояние депрессии, утомляемость

Вам необходима программа оздоровления

«Отдохни!».

**Продолжительность программы:** 2, 3, 5 дней.

**Состав программы:**

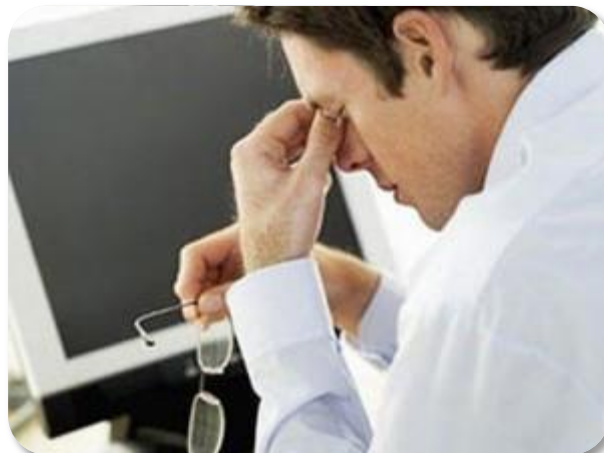
№	Наименование процедуры	Количество процедур					
		2 дня	Сумма	3 дня	Сумма	5 дня	Сумма
1	Кедровая бочка	2	628	3	628	5	942
2	Денас Вертебра (аппарат электромассажа)	2	360	3	540	5	900
3	Фитотерапия	2	48	3	72	5	120
4	Скандинавская ходьба	2	96	3	144	5	240
	<b>Итого:</b>		<b>1132</b>		<b>1384</b>		<b>2202</b>

**Проживание:** к вашим услугам одно-, двух-, трех-, четырехместные номера, номера повышенной комфортности, люкс.

**Питание:** 5-6 разовое заказное питание, низкокалорийное питание.

Оздоровительная программа «Отдохни!» — это комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий, позволяющих снять последствия (а в ряде случаев и предпосылки развития) стресса, повысить работоспособность, снизить риск развития опасных заболеваний и, в конечном итоге, сделать человека более счастливым.

Санаторно-курортная карта не требуется.



Каждая женщина хочет быть красивой, и неважно, сколько ей лет. Это утверждение как аксиома. Однако, в современном мире женщина возложила на себя столько забот и обязанностей, что порой на себя любимую времени просто не хватает.

Именно для тех женщин, которые ограничены во времени создана короткая программа оздоровления

**«Я - красавица!».**



**Продолжительность программы:** 2, 3, 5 дней.

**Показания:** синдром хронической усталости, стресс, нездоровый цвет лица, функциональные расстройства нервной системы, нарушение сна.

**Состав программы:**

№	Наименование процедуры	Количество процедур					
		2 дня	Сумма	3 дня	Сумма	5 дней	Сумма
1	Кедровая бочка	2	628	2	628	3	942
2	Кислородный коктейль	2	66	3	99	5	165
3	Фитотерапия	2	48	3	72	5	120
4	Скандинавская ходьба	2	96	3	144	5	240
5	Косметические процедуры	2	570	3	855	5	1425
	<b>Итого:</b>		<b>1408</b>		<b>1798</b>		<b>2892</b>

Программа поможет вам снять физическое и эмоциональное напряжение, отвлечься от ежедневной суеты, улучшить внешний вид и подарить себе прекрасное самочувствие. Программа нацелена на уменьшение тревожности, поднятие настроения, улучшения сна, укрепление иммунитета, повышение работоспособности и выносливости организма.

**Проживание:** к вашим услугам одно-, двух-, трех-, четырехместные номера, номера повышенной комфортности, люкс.

**Питание:** 5-6 разовое заказное питание, низкокалорийное питание.

Санаторно-курортная карта не требуется.