

Гарантии защиты доходов работников.

Пособие по временной нетрудоспособности в 2026 году

Социальное партнерство — это основа стабильности трудовых коллективов. Профсоюзная организация выступает гарантом того, что каждый работник получает все положенные ему по закону выплаты в полном объеме и без задержек.

В 2026 году правила расчета пособий по временной нетрудоспособности (больничных) претерпели изменения, связанные с индексацией МРОТ и предельных величин базы страховых взносов. Чтобы каждый член профсоюза мог самостоятельно проверить начисления и защитить свои права, разьясняем основные правила.

1. Кто платит за болезнь? Оплата больничного листа — это совместная ответственность работодателя и государства в лице Социального фонда России (СФР):

- **Работодатель** оплачивает первые 3 календарных дня заболевания или травмы.
- **СФР** оплачивает период с 4-го дня до выхода на работу.
- **СФР оплачивает с 1-го дня**, если больничный выдан по уходу за больным членом семьи, в связи с карантином, протезированием или несчастным случаем на производстве.

2. Как рассчитывается пособие в 2026 году?

- **Расчетный период:** 2024 и 2025 годы. Берется весь доход, на который начислялись страховые взносы. Если в этот период вы находились в декрете, годы можно заменить на предшествующие для увеличения суммы пособия.
- **Средний дневной заработок:** Сумма дохода за 2 года делится на 730.
- **Коэффициент стажа (при заболевании самого работника):**
 - До 5 лет — 60% от заработка.
 - От 5 до 8 лет — 80% от заработка.
 - 8 лет и более — 100% от заработка.
- **Важные исключения:** При производственной травме и при уходе за ребенком до 8 лет всегда выплачивается 100% среднего заработка, независимо от стажа.

3. Финансовые границы 2026 года Закон ограничивает выплаты снизу и сверху:

- **Минимум (МРОТ 2026):** 27 093 руб. за полный месяц. Если стаж менее 6 месяцев или заработок крайне низкий, пособие не может быть ниже этой суммы.
- **Максимум:** 6 827,40 руб. в день. Это потолок для высокооплачиваемых специалистов.

4. Новые возможности для самозанятых С 1 января 2026 года в России стартует эксперимент (ФЗ № 456-ФЗ). Самозанятые граждане (плательщики налога на профессиональный доход) получили право добровольно уплачивать взносы в СФР. Это дает им право на оплачиваемый больничный. Размер пособия будет зависеть от срока уплаты взносов и выбранного страхового лимита.

5. Алгоритм действий члена профсоюза: как проверить свой больничный?

Профсоюзный контроль — ваш главный инструмент защиты. Если сумма в расчетном листке вызывает сомнения:

1. **Запросите детализацию.** Обратитесь в бухгалтерию за расчетным листком по пособию.
2. **Сверьтесь с СФР.** В личном кабинете на портале «Госуслуги» или сайте СФР закажите справку о выплатах.
3. **Найдите расхождения.** Сравните данные работодателя и Социального фонда.
4. **Обратитесь в профком.** Если данные не сходятся или расчет произведен неверно, напишите заявление в социальную комиссию (или правовой отдел) вашей профсоюзной организации. Мы проверим законность начислений и поможем составить претензию работодателю или запрос в СФР.

Основание: ФЗ от 29.12.2006 № 255-ФЗ, Постановление Правительства РФ от 11.09.2021 № 1540, ФЗ от 15.12.2025 № 456-ФЗ.